PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Identificar comportamientos que permitan la regulación emocional
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 11	realizar ejercicios en los cuales se trabaje la coordinacion.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10.	mejorar la coordinacion viso manual y visopedica.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, TRABAJO SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista a los estudiantes pertenecientes al centro de interés. ejecución de actividad de la guía social ajustada al ciclo I Calentamiento Y estiramiento. Calentamiento estático y dinámico de banda a banda. Dos alumnos son perseguidores. Los demás para evitar ser cazados pueden pararse y juntar las manos por encima de la cabeza y dar una palmada al tiempo que gritan “ splash “. A partir de este momento queda inmóvil y para ser salvado un compañero debe meter el brazo por el arco que dejan los suyos.	
18. CENTRAL	COORDINACION VISO-MANUAL Y VISO-PEDICA	60 minutos	se forman dos o tres grupos, cada grupo por parejas, la primera pareja se desplazara a una distancia delimitada ida y vuelta manteniendo un balon entre las espaldas de uno y otro, el equipo que haga el recorrido antes que los otros gana punto. se hace un grupo en cual forma un circulo de pie y agarrados de las manos, se coloca el balon en el centro y uno de los jugadores que debera intentar sacar el balon del circulo golpeandolo con el pie, si lo saca le toca el turno al estudiante que lo dejo salir, si no es asi se hace por tiempo. Se forma dos equipos y se colocan en fila, cada miembro del equipo tiene una pelota, y por turnos tratan de encestar en una caja, cesto etc. Se trata del clásico juego de bolos, tratando de derribar los bolos lanzando la bola por el suelo. Se hacen dos equipos formados en fila con una separación de cada integrante de 1 o 1,5 metros, al final de la fila se sitúa un miembro del equipo con varias pelotas, debe de pasarle una lanzándola por el suelo al primero de la fila, que se la pasará al segundo por el aire, este al tercero y así hasta el último, hasta completar todas la pelotas.	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION	20 minutos	Estiramiento retroalimentacion del trabajo realizado importancia y aspectos por mejorar	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Identificar comportamientos que permitan la regulación emocional
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 11	realizar ejercicios en los cuales se trabaje la coordinacion.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	mejorar la coordinacion viso manual y visopedica.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024562318	LUNA LUCIANA PEREZ	Asistio
1029288790	KIMBERLY YURANY PLAZAS	Asistio
1033774363	DAVID SANTIAGO PORTILLO	Asistio
1222203666	JOSE ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
1016729953	ANDRES MATIAS SANTIAGO	Asistio
1033769108	SHAIRA MICHEL SCARPETA	Asistio
1023003200	THIAGO SMITH SIERRA	Asistio
1029289283	DILAN SANTIAGO SILVA	Asistio
1145426208	THOMAS TELLEZ	Asistio
1029288944	NICOLL JULIETH TIBATA	No asistio
1031156251	DILKON ANDRES TORRES	Asistio
1014484636	LAURA SOFIA VEGA	Asistio
1014882921	ABRAHAM GALETH ZARATE	Asistio
1033771159	YURI ANDREA TOLEDO	Asistio

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO